

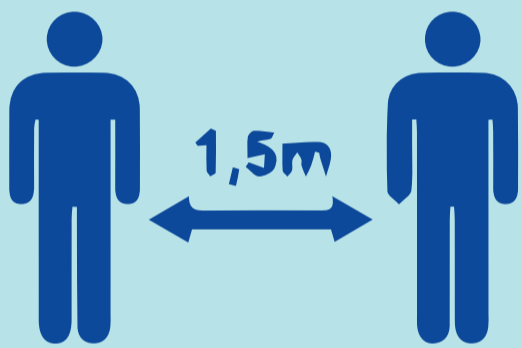


## BASIS REGELS

- **Reserveren is verplicht.** Blokken van één uur en een kwartier. Half uur speling er tussen - ruimte pand te verlaten.
- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Blijf thuis bij klachten (ook milde!).
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19).
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar).
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden.
- Het is verplicht om in de accommodatie een mondkapje te dragen vanaf 13 jaar. Tijdens het sporten hoeft er geen mondkapje gedragen te worden.



## GEBRUIK IJSBAAN



- De hoofdingang van de accommodaties wordt gebruikt als entree en uitgang bezoekers geven elkaar hierbij 1,5 meter ruimte.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie.
- Zowel bij trainingen en wedstrijden zijn toeschouwers niet toegestaan.
- "Rij-ouders" van jeugd t/m 17 jaar van bezoekende teams maken onderdeel uit van het begeleidingsteam.
- Respecteer de looproutes op de ijsbaan en geef elkaar de ruimte.
- Houd 1,5 meter afstand bij het verplaatsen over de ijsbaan.
- De ijshal heeft een beperkte openstelling (zie openingstijden website).
- Kom met de sportkleding aan naar de ijsbaan.

## TIJDENS HET SCHAATSEN

- Neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht!
- **Tijdens de sport mogen alle leeftijdsgroepen weer contacten hebben die bij de sport horen. Bij schaatsen, shorttracken en inlineskaten mag niet in "treintjes en pelotons worden gereden.**
- Indien dat noodzakelijk is mag ook een trainer tijdens de sport contact hebben met de sporter.
- Train zo veel mogelijk in vaste groepen of met je vaste trainingspartner.
- Als er niet wordt gesport geldt voor iedereen vanaf 12 jaar de 1,5 meterregel.



## TOEZICHT

- Bij de vereniging is een corona verantwoordelijke aanwezig.
- Bezoekers worden geregistreerd doormiddel van hun schaatspas. Bij dagkaarten dient er een bezoekregistratie ingevuld te worden.
- De vereniging hanteert het sport specifieke advies wat de bond heeft voorgeschreven om te kunnen sporten.
- De sporters, vereniging, bond en trainers zijn medeverantwoordelijk voor naleving van de regels.
- Locatiemanager Roy Lennings is voor de vereniging corona aanspreekpunt voor De Meent.

