



Doe mee met de Freddy Fit december kleurwedstrijd maak kans op leuke prijzen!

Alles kan en alles mag. Inkleuren met kleurpotloden, met verf, met stiften of ga helemaal los en versier de plaat op jouw eigen manier. Zet je gegevens op de achterkant van deze kleurplaat en lever deze in (voordat Sinterklaas naar Spanje gaat) bij de kassa van De Meent.

Deze wedstrijd wordt mede mogelijk gemaakt door de partners van sportcomplex De Meent.

Naam: _____ Leeftijd: _____

E-mail of telefoonnummer: _____ Inleverdatum: _____



KOM OP SCHAATSLES DEZE WINTER!

Je hebt vandaag geschaatst en hopelijk veel plezier gehad op het ijs! Wil je vaker schaatsen en je skills verbeteren? Bij schaatsbaan De Meent kun je leren schaatsen en nog veel meer ontdekken!



Voor iedereen, jong en oud: Schaatschool InBalans

Wil je voor het eerst schaatsen of juist je techniek verbeteren? Schaatschool InBalans biedt 7 dagen per week lessen voor iedereen, van beginners tot gevorderden. Je leert stap voor stap de basis of werkt aan je snelheid en techniek. Het leukste is dat ook je ouders, verzorgers, opa's en oma's kunnen meedoen! Tijdens de ouder-kind schaatslessen volgen jullie tegelijkertijd schaatsles, elk op je eigen niveau en in aparte groepen.



Jeugdschaatsen op zaterdagochtend

Ben je tussen de 6 en 12 jaar oud? Dan is jeugdschaatsen op zaterdagochtend echt iets voor jou! Speciaal voor kinderen op de basisschool organiseren schaatsverenigingen uit de regio hun lessen op onze ijsbaan. Tijdens deze lessen leer je op een speelse manier de basis van het schaatsen, zodat je straks vol zelfvertrouwen het (natuur)ijs op kunt. Schaatsen is niet alleen leuk, maar ook een geweldige manier om actief bezig te zijn.



Wil je nóg beter worden? Sluit je aan bij een schaatsvereniging!

Heb je de smaak te pakken en wil je nog meer uit je schaatsen halen? Dan kun je je aansluiten bij een van de schaatsverenigingen bij De Meent. Hier train je samen met andere enthousiaste schaatsers en werk je aan je vaardigheden onder begeleiding van ervaren trainers.

Meer weten of inschrijven?

Vraag je ouders om samen de website van De Meent te bezoeken.

Hier vind je alle informatie over de verschillende lessen en hoe je je kunt inschrijven.

We hopen je snel terug te zien op het ijs!

Sportcomplex De Meent
Terborchlaan 301
1816 MH Alkmaar
www.demeentalkmaar.nl

